



LIVE WEBINAR

LIFESTYLE MEDICINE & FUNCTIONAL MEDICINE CERTIFICATION

6 MARZO | 11 LUGLIO

**50 CREDITI ECM
FAD ASINCRONA**



In collaborazione con



Association
Monégasque
de
Lifestyle
Medicine

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Seguendo la lunga tradizione dei corsi residenziali degli anni precedenti, i nostri docenti, autori del testo "Guida alla Medicina Funzionale", oltre ad altri docenti coinvolti, propongono questo nuovo corso, che intende rivolgersi a tutti i professionisti della salute (Medico Chirurgo, Odontoiatra, Farmacista, Biologo, Chimico, Fisico, Psicologo, Assistente sanitario, Dietista, Educatore professionale, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Ortottista/Assistente di oftalmologia, Ostetrica/o, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico della fisiologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Tecnico audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Tecnico di laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista occupazionale, Ottico, Odontotecnico) che vogliono arricchire le proprie conoscenze, alla luce dell'approccio della Lifestyle Medicine e della Functional Medicine.

L'accesso è consentito anche, in qualità di uditori, a tutti coloro che siano interessati a conoscere queste tematiche, per la gestione della salute propria e dei propri cari, per motivi di studio, di aggiornamento o di passione personale, pur non avendo necessità di acquisire crediti di formazione continua.

Questi due approcci alla medicina ufficiale sono focalizzati sul creare salute, più che sulla cura del sintomo, in un'ottica di reale prevenzione primaria, per contrastare le già devastanti malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, ictus, diabete di tipo II, etc.), oggi ulteriore terreno fertile per la diffusione di SARS-CoV-2 e per l'eventuale peggioramento dei suoi effetti.

Entrambi gli approcci sottolineano l'importanza di creare un ponte fra medici e professionisti della salute, da un lato, e pazienti dall'altro, per una nuova alleanza terapeutica, nel quadro di un rinnovato rapporto di fiducia reciproca, all'interno del quale il paziente assuma la responsabilità della propria salute, acquisendo consapevolezza del potere delle proprie scelte, in tempi e modi che anticipino di anni il manifestarsi di tutte malattie collegate allo stile di vita e avendo ben chiari i rischi correlati evoluzione silente delle stesse.

Entrambi gli approcci sottolineano l'importanza del lavoro in team da parte di tutti i professionisti della salute, con conoscenze multidisciplinari condivise e linguaggi comuni, proprio per affrontare al meglio la multifattorialità di cause che caratterizza le "non communicable diseases".

La Certificazione sarà conseguita da tutti i professionisti sanitari.

L'attestato di Advisor viene rilasciato a tutti gli altri corsisti, ai fini di un'opera di indispensabile e corretta promozione della salute, sottolineata e richiesta da ambedue gli approcci alla medicina oggetto del corso e alla quale tutti noi oggi siamo chiamati; si sottolinea che il suo utilizzo va modulato ed integrato eticamente ed esclusivamente nell'ambito del campo delle proprie competenze e titoli professionali.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 804



SELENE SRL EVENTI E CONGRESSI - *Laura Trinchero*

Via Giacomo Medici, 23 – 10143 Torino – Tel. 011 7499601

Indirizzo mail: selene@seleneweb.com – Sito web: www.selenecongressi.it

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO E PRESIDENTE ONORARIO A.F.F.W.A.

MASSIMO SPATTINI (Parma)

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport - Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Board Certified in Anti-Aging & Regenerative Medicine (ABAARM), The American Academy of Anti-Aging
Medicine (A4M) - USA

Diplomato AFMCP "Applying Functional Medicine in Clinical Practice" IFM - USA

Diploma di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging e Antistress, Università La Sapienza di Roma
Autore "Guida alla Medicina Funzionale", "Alimentazione e Integrazione per lo Sport e la Performance",
"La Dieta Antivirus"

COORDINATRICE SCIENTIFICA DEL CORSO E PRESIDENTE A.F.F.W.A.

ELISABETTA BERNARDINI (Milano)

Laurea in Economia Università L. Bocconi Milano

Corso Alta Formazione "Health Sciences and Oral Hygiene: The Lifestyle Medicine"- Università La
Sapienza - Roma e Harvard Medical School di Boston (USA). 1° Functional Medicine Health Coach in
Italia certificato dalla Functional Medicine Coaching Academy di Chicago (USA)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

DOCENTI

Davide Antoniella

Laurea in Educazione Fisica - Osteopata D.O. - Chinesologo Specializzato

Preparatore Atletico Professionista AIPAC e FIDAL

Specializzazione (SIF e SM) International Society of Health Prevention (USA). Specializzazione Open
Academy of Medicine School SCME. Specializzazione Training Course on Neuroimmunomodulation MCNPR

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Francesco Balducci

Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia

Scuola post-universitaria Agorà di Milano. Diploma di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging e
Anti-Stress, Università La Sapienza di Roma. Presidente AMIE (Associazione Medici Italiani Evoluzionistici)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Salvatore Bardaro

Medico Odontoiatra - Omeopata - Omotossicologo - Agopuntore: Registro Esperti OMCeO, Roma

Professore a contratto di Medicina Integrata - Università degli Studi di Siena e Università degli Studi di
Pavia. Coordinatore Master di II Livello "Interdisciplinarietà e Management in Medicina e Odontoiatria",
Università degli Studi di Pavia

Presidente AMNCO (Associazione Medicine Non Convenzionali In Odontoiatria)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Enrico Bevacqua

Medico Chirurgo - Master Universitario di II livello in PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

Diplomato in Medicina Funzionale e Regolatoria

Esperto in Microbiota intestinale e Nutrizione

Diplomato in Medicina Anti-Aging

Autore "Guida alla Medicina Funzionale"- Edra Edizioni Milano

Piermario Biava

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina del Lavoro - Specialista in Igiene
Professore a contratto al Corso "Organizzazione dei Servizi Sanitari" - Università degli Studi di Trieste

Marco Tullio Cau

Laurea in Psicologia. Laurea in Scienze della Comunicazione. Laurea in Sociologia
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Paolo Conforti

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport
Certificazione AMFPC (Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica)
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Pasquale D'Autilia

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina del Lavoro
Anti-Aging Advisor AFFWA
Docente al Corso "Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica" AFFWA
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Ciro di Cristino

Insegnante di Educazione Fisica
Preparatore Atletico - Chinesiologo - Posturologo
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Francesco Garritano

Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche
Biochimico e Biologo Nutrizionista. Professionista Gift

Alessandro Gelli

Laurea in Farmacia
Ricercatore e Direttore Accademico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale URANUS, sezione "Scienza e Tecnologie" (Elettroacustica applicata, Fenomeni Bioelettrici, Elettromagnetici, Vibrazionali, Bio-Risonanza e possibili applicazioni salutistiche)
Coordinatore e Docente incaricato Corsi Alta Formazione in "Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress" (AA 2012-2015) - Facoltà di Farmacia e Medicina - Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia - Università La Sapienza di Roma
Autore e co-autore di numerosi libri tra cui "Vincere la stanchezza lo stress e la fatica", "La dieta della tiroide", "La dieta della pancia" (Ed. LSWR), "Un giorno un mese una vita" (Ed. Mondadori)
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Andrea Grieco

Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia e Nefrologia
Psicoterapeuta - Esperto in Agopuntura e Medicina Manuela
Perfezionato in Biotecnologie e Medicina Naturale
Master in Ipnosi Ericksoniana - Presidente dell'Accademia Internazionale di Scienze Mediche e Umane
Autore di "Vivere alcalini vivere felici", "Ansia addio", "Fibromialgia finalmente buone notizie", "La nutrizione dal 2020 in poi", "Autostima"
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Marco Guercioni

Biologo nutrizionista
Laurea triennale in biologia della nutrizione (UNICAM)
Laurea magistrale in "Biological sciences - Nutrition and Functional Food" (UNICAM)

Mauro Miceli

Laurea in Farmacia-Chimica Farmaceutica

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Farmacologia e Biochimica Clinica

Professore Aggregato di Scienze di Laboratorio Biomediche, Università degli Studi di Firenze

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" Edra Edizioni Milano

Alfredo Petrosino

Fisioterapista

Docente CSEN - Centro sportivo educativo nazionale

Maurizio Salamone

Laurea in Biologia e Scienze Naturali MBA (ASFOR)

Esperto in Micronutrizione - Socio Fondatore di ILMA (Italian Lifestyle Medicine Association)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Maria Santulli

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Patologia Clinica

Docente di Medicina di Laboratorio e di Patologia Clinica, Università La Sapienza di Roma

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Piergiorgio Spaggiari

Laureato in Fisica e in Medicina e Chirurgia - Specializzato in Medicina dello Sport

Laurea Honoris Causa in Medicina Quantistica presso l'Università di Odessa, già ricercatore dell'Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate del Consiglio Nazionale delle Ricerche

Maria Elena Spinelli

Medico Chirurgo - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva

Master Universitario Abilitante alle Funzioni di Medico Competente. Esperta in Medicina Estetica, Antiaging. Volontaria Task Force Covid-19

Giorgio Terziani

Visiting Professor in Discipline del Benessere Saint George School – Brescia

Divulgatore scientifico nell'ambito epigenetica, ambiente e prevenzione, nutraceutica, carenza di ossigeno e integrazione ottimale

Co-Autore di "La Modulazione fisiologica di Ossigeno On Demand - l'ultima sfida della nutraceutica" edito da Edra Edizioni e "Nutraceutica e Nutrigenomica" edito da Tecniche Nuove

Sante Guido Zanella

Medico Chirurgo - Esperto in Terapia Chelante e Nutrizione Clinica

Docente al Corso "Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica"

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano



I MODULO: **6-7 MARZO**

Sabato 6 marzo

Presentazione del Corso

- 09.00** Origini e storia della medicina funzionale e della lifestyle medicine
E. Bernardini, M. Spattini
- 11.00** Descrizione e analisi del template di base della medicina funzionale: la matrice
E. Bernardini
- 13.00** Intervallo
- 14.30** Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (descrittiva)
E. Bernardini
- 15.30** Genetica ed Epigenetica
M. Spattini
- 16.30** • Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (medica)
• ATM: Antecedenti, Triggers, Mediatori/perpetuatori
E. Bevacqua
- 18.30** Chiusura della Giornata

Domenica 7 marzo

- 09.00** Il ruolo dell'Epigenetica nella riprogrammazione e rigenerazione tissutale
P. Biava
- 11.00** Metalli tossici e chelazione
S.G. Zanella
- 13.00** Intervallo
- 14.00** **Spazio Sponsor**
- 14.30** Xenobiotici ed interferenti endocrini
F. Balducci
- 16.30** Campi elettromagnetici
A. Gelli
- 18.30** Chiusura della Giornata



II MODULO: 27-28 MARZO

Sabato 27 marzo

- 09.00** Il ruolo dell'inquinamento ambientale e atmosferico e il suo effetto epigenetico
G. Terziani
- 11.00** Il ciclo di metilazione e dell'omocisteina: implicazioni fisiopatologiche
M. Miceli
- 13.00** Intervallo
- 14.00** **Spazio Sponsor**
- 14.30** Squilibri del sistema immunitario ed Infiammatorio
M. Salamone
- 16.30** Squilibri dei processi di detossicazione e biotrasformazione
M. Salamone
- 18.30** Chiusura della Giornata

Domenica 28 marzo

- 09.00** Disturbi dell'equilibrio acido base della matrice extra cellulare
A. Grieco
- 11.00** Squilibri della digestione e del sistema gastroenterico
E. Bevacqua
- 13.00** Intervallo
- 14.00** **Spazio Sponsor**
- 14.30** Squilibri dell'Intestino e del suo microbiota
E. Bevacqua
- 16.30** Un approccio funzionale alla Fibromialgia
F. Garritano
- 18.30** Chiusura della Giornata



III MODULO: 24-25 APRILE

Sabato 24 aprile

- 09.00 Squilibri dell'Insulina
M. Spattini
- 11.00 Squilibri della tiroide e del GH
M. Spattini
- 13.00 Intervallo
- 14.00 **Spazio Sponsor**
- 14.30 Squilibrio degli ormoni steroidei
M. Spattini
- 18.30 Chiusura della Giornata

Domenica 25 aprile

- 09.00 Squilibri minerali-aminoacidi-neurotrasmettitori
P. Conforti
- 13.00 Intervallo
- 14.00 **Spazio Sponsor**
- 14.30
- Il core della matrice funzionale: equilibrio mentale, emotivo e spirituale
 - Lifestyle medicine: medicina personalizzata degli stili di vita
 - Health coaching e stili di vita corretti
 - Creare l'alleanza terapeutica medico-paziente
 - Informare ed educare il paziente
 - Accompagnare il paziente lungo un processo di cambiamento definitivo e duraturo
 - Struttura delle abitudini e cambiamento
- E. Bernardini*
- 18.30 Chiusura della Giornata



IV MODULO: 22-23 MAGGIO

Sabato 22 maggio

09.00 Alimentazione funzionale

M. Spattini

13.00 Intervallo

14.00 **Spazio Sponsor**

14.30 La dieta Detox, la dieta di Eliminazione, la dieta dei Colori, la dieta Mitochondriale, la dieta del Controllo Glicemico, la dieta Antiinfiammatoria, la Dieta Zona, la dieta Mediterranea, la Paleodieta, la Cronormorfodieta, la Dieta Chetogenica, la dieta Mima digiuno, il Digiuno Intermittente

M. Spattini

18.30 Chiusura della Giornata

Domenica 23 maggio

09.00 Integrazione nella medicina funzionale

M. Guercioni

11.00 Importanza dell'attività fisica

D. Antoniella

13.00 Intervallo

14.00 **Spazio Sponsor**

14.30 Squilibri della funzionalità cardiovascolare

P. Conforti

16.30 Squilibri a carico della resistenza, della forza e dell'elasticità

D. Antoniella

18.30 Chiusura della Giornata



V MODULO: 26-27 GIUGNO

Sabato 26 giugno

- 09.00** Squilibri strutturali a carico del sistema muscolo-scheletrico
C. di Cristino
- 11.00** La sarcopenia, inquadramento clinico e semeiotico
M. Spattini
- 13.00** Intervallo
- 14.00** Spazio Sponsor
- 14.30** Attività motoria e medicina estetica: applicazioni secondo i principi della medicina funzionale
M.E. Spinelli
- 16.30** Fitness anti aging: neurobalance training
A. Petrosino
- 18.30** Chiusura della Giornata

Domenica 27 giugno

- 09.00** Stress e sistema nervoso autonomo
E. Bevacqua
- 11.00** Stress cronico e alterazioni funzionali dell'apparato orale
S. Bardaro
- 13.00** Intervallo
- 14.00** Spazio Sponsor
- 14.30** Tecniche di gestione dello stress
E. Bernardini, A. Gelli
- 18.30** Chiusura della Giornata



VI MODULO: 10-11 LUGLIO

Sabato 10 luglio

- 09.00** I ritmi circadiani
P. Conforti
- 11.00** Sonno e rilassamento: Fisiologia del sonno
P. D'Autilia
- 13.00** Intervallo
- 14.00** **Spazio Sponsor**
- 14.30** Vita di relazione, affettività
E. Bernardini
- 16.30** Sessualità e stili di vita
M.T. Cau
- 18.30** Chiusura della Giornata

Domenica 11 luglio

- 09.00** Medicina funzionale in pratica clinica: esami in medicina funzionale
E. Bevacqua
- 11.00** Esami di laboratorio
M. Santulli
- 13.00** Intervallo
- 14.00** **Spazio Sponsor**
- 14.30** Medicina di genere
M. Santulli
- 16.30** La medicina del domani e medicina quantistica
P. Spaggiari
- 18.30** Conclusioni
E. Bernardini, M. Spattini

INFORMAZIONI GENERALI

| QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA compresa) | agevolazione al 15/02 | dal 16/02 |
|---|------------------------------|------------------|
| Professionisti sanitari e non | 732,00 | 1.159,00 |
| Specializzandi e Masterizzandi | 549,00 | 732,00 |
| Istruttori e Tecnici C.S.E.N. | 427,00 | |
| Studenti Universitari | 427,00 | |
| Giornata singola | 97,60 | |

Coloro che usufruiscono di quota ridotta sono pregati di inviare attestazione (iscrizione universitaria, certificato, ecc.) alla Segreteria: selene@seleneweb.com

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione è necessario compilare il form online sul sito www.selenecongressi.it.

Una volta effettuata la registrazione, il partecipante riceverà una mail con le indicazioni per poter procedere al pagamento della quota di iscrizione con Bonifico o Paypal.

La quota di iscrizione dà diritto a (tranne giornata singola):

- Partecipazione a tutti gli appuntamenti Webinar
- Testo "GUIDA ALLA MEDICINA FUNZIONALE – La medicina del domani"
- Per i professionisti sanitari: partecipazione gratuita alla FAD ASINCRONA accreditata ECM
- Videoregistrazioni delle lezioni

ACCESSO AL WEBINAR

Le modalità di accesso al Webinar verranno comunicate a tutti gli iscritti il giorno precedente l'inizio di ogni modulo.

FAD ASINCRONA CON ACCREDITAMENTO ECM

N. 50 CREDITI ECM

APERTURA ISCRIZIONI: 16-07-2021 ore 12.00

CHIUSURA ISCRIZIONI: 20-12-2021 ore 16.00

I professionisti sanitari iscritti al Live Webinar hanno diritto alla partecipazione gratuita alla FAD ASINCRONA con accreditamento ECM.

L'evento è accreditato per tutte le figure professionali riconosciute da AGENAS



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

MAJOR SPONSOR A.F.F.W.A.



VITAMINCOMPANY



GOLD SPONSOR



Genetic Potential Through Nutrition

SPONSOR

CELLFOOD®
Ossigena il tuo benessere



HADO Dieta**COM**
HYDROGEN WATER C-129 NEGATIVE Cell-C-Metabolic