



LIVE WEBINAR

LIFESTYLE MEDICINE & FUNCTIONAL MEDICINE CERTIFICATION

27 FEBBRAIO | 11 LUGLIO

**50 CREDITI ECM
FAD ASINCRONA**



In collaborazione con

PROGRAMMA PRELIMINARE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Seguendo la lunga tradizione dei corsi residenziali degli anni precedenti, i nostri docenti, autori del testo "Guida alla Medicina Funzionale", oltre ad altri docenti coinvolti, propongono questo nuovo corso, che intende rivolgersi a tutti i professionisti della salute (Medico Chirurgo, Odontoiatra, Farmacista, Biologo, Chimico, Fisico, Psicologo, Assistente sanitario, Dietista, Educatore professionale, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Ortottista/Assistente di oftalmologia, Ostetrica/o, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico della fisiologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Tecnico audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Tecnico di laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista occupazionale, Ottico, Odontotecnico) che vogliono arricchire le proprie conoscenze, alla luce dell'approccio della Lifestyle Medicine e della Functional Medicine.

L'accesso è consentito anche, in qualità di uditori, a tutti coloro che siano interessati a conoscere queste tematiche, per la gestione della salute propria e dei propri cari, per motivi di studio, di aggiornamento o di passione personale, pur non avendo necessità di acquisire crediti di formazione continua.

Questi due approcci alla medicina ufficiale sono focalizzati sul creare salute, più che sulla cura del sintomo, in un'ottica di reale prevenzione primaria, per contrastare le già devastanti malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, ictus, diabete di tipo II, etc.), oggi ulteriore terreno fertile per la diffusione di SARS-CoV-2 e per l'eventuale peggioramento dei suoi effetti.

Entrambi gli approcci sottolineano l'importanza di creare un ponte fra medici e professionisti della salute, da un lato, e pazienti dall'altro, per una nuova alleanza terapeutica, nel quadro di un rinnovato rapporto di fiducia reciproca, all'interno del quale il paziente assuma la responsabilità della propria salute, acquisendo consapevolezza del potere delle proprie scelte, in tempi e modi che anticipino di anni il manifestarsi di tutte malattie collegate allo stile di vita e avendo ben chiari i rischi correlati evoluzione silente delle stesse.

Entrambi gli approcci sottolineano l'importanza del lavoro in team da parte di tutti i professionisti della salute, con conoscenze multidisciplinari condivise e linguaggi comuni, proprio per affrontare al meglio la multifattorialità di cause che caratterizza le "non communicable diseases".

La Certificazione sarà conseguita da tutti i professionisti sanitari.

L'attestato di Advisor viene rilasciato a tutti gli altri corsisti, ai fini di un'opera di indispensabile e corretta promozione della salute, sottolineata e richiesta da ambedue gli approcci alla medicina oggetto del corso e alla quale tutti noi oggi siamo chiamati; si sottolinea che il suo utilizzo va modulato ed integrato eticamente ed esclusivamente nell'ambito del campo delle proprie competenze e titoli professionali.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 804



SELENE SRL EVENTI E CONGRESSI - *Laura Trinchero*

Via Giacomo Medici, 23 – 10143 Torino – Tel. 011 7499601

Indirizzo mail: selene@seleneweb.com – Sito web: www.selenecongressi.it

DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO E PRESIDENTE ONORARIO A.F.F.W.A.

MASSIMO SPATTINI (Parma)

COORDINATRICE SCIENTIFICA DEL CORSO E PRESIDENTE A.F.F.W.A.

ELISABETTA BERNARDINI (Milano)

DOCENTI

Davide Antoniella

Laurea in Educazione Fisica - Osteopata D.O. - Chinesiologo Specializzato
Preparatore Atletico Professionista AIPAC e FIDAL
Specializzazione (SIF e SM) International Society of Health Prevention (USA). Specializzazione Open Academy of Medicine School SCME. Specializzazione Training Course on Neuroimmunomodulation MCNPR
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Francesco Balducci

Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia
Scuola post-universitaria Agorà di Milano. Diploma di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress, Università La Sapienza di Roma. Presidente AMIE (Associazione Medici Italiani Evoluzionistici)
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Elisabetta Bernardini

Laurea in Economia Università L. Bocconi Milano
Corso Alta Formazione "Health Sciences and Oral Hygiene: The Lifestyle Medicine"- Università La Sapienza - Roma e Harvard Medical School di Boston (USA). 1° Functional Medicine Health Coach in Italia certificato dalla Functional Medicine Coaching Academy di Chicago (USA)
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Enrico Bevacqua

Medico Chirurgo - Master Universitario di II livello in PsicoNeuroEndocrinolImmunologia
Diplomato in Medicina Funzionale e Regolatoria
Esperto in Microbiota intestinale e Nutrizione
Diplomato in Medicina Anti-Aging
Autore "Guida alla Medicina Funzionale"- Edra Edizioni Milano

Marco Tullio Cau

Laurea in Psicologia. Laurea in Scienze della Comunicazione. Laurea in Sociologia
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Paolo Conforti

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport
Certificazione AMFPC (Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica)
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Pasquale D'Autilia

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina del Lavoro
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Ciro di Cristino

Insegnante di Educazione Fisica
Preparatore Atletico - Chinesiologo - Posturologo
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Francesco Garritano

Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche
Biochimico e Biologo Nutrizionista. Professionista Gift

Alessandro Gelli

Laurea in Farmacia

Ricercatore e Direttore Accademico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale URANUS, sezione "Scienza e Tecnologie" (Elettroacustica applicata, Fenomeni Bioelettrici, Elettromagnetici, Vibrazionali, Bio-Risonanza e possibili applicazioni salutistiche)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Andrea Grieco

Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia e Nefrologia

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Mauro Miceli

Laurea in Farmacia-Chimica Farmaceutica

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Farmacologia e Biochimica Clinica

Professore Aggregato di Scienze di Laboratorio Biomediche, Università degli Studi di Firenze

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" Edra Edizioni Milano

Alfredo Petrosino

Fisioterapista

Docente CSEN - Centro sportivo educativo nazionale

Debora Rasio

Medico chirurgo - Specialista in Oncologia Medica, Università La Sapienza di Roma

Servizio Speciale di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Medicina Clinica, I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università La Sapienza di Roma

Maria Santulli

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Patologia Clinica

Docente di Medicina di Laboratorio e di Patologia Clinica, Università La Sapienza di Roma

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

Piergiorgio Spaggiari

Laureato in Fisica e in Medicina e Chirurgia - Specializzato in Medicina dello Sport

Laurea Honoris Causa in Medicina Quantistica presso l'Università di Odessa, già ricercatore dell'Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate del Consiglio Nazionale delle Ricerche

Massimo Spattini

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport - Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Board Certified in Anti-Aging & Regenerative Medicine (ABAARM), The American Academy of Anti-Aging Medicine (A4M) - USA

Diplomato AFMCP "Applying Functional Medicine in Clinical Practice" IFM - USA

Diploma di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging e Antistress, Università La Sapienza di Roma

Autore "Guida alla Medicina Funzionale", "Alimentazione e Integrazione per lo Sport e la Performance", "La Dieta Antivirus"

Maria Elena Spinelli

Medico Chirurgo - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva

Master Universitario Abilitante alle Funzioni di Medico Competente. Esperta in Medicina Estetica, Antiaging. Volontaria Task Force Covid-19

Giorgio Terziani

Visiting Professor in Discipline del Benessere Saint George School - Brescia

Divulgatore scientifico nell'ambito epigenetica, ambiente e prevenzione, nutraceutica, carenza di ossigeno e integrazione ottimale

Co-Autore di "La Modulazione fisiologica di Ossigeno On Demand - l'ultima sfida della nutraceutica" edito da Edra Edizioni e "Nutraceutica e Nutrigenomica" edito da Tecniche Nuove

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 09.00-13.00 | 14.30-18.30

DOMENICA 09.00-13.00 | 14.30-18.30

SPAZIO SPONSOR: SABATO 14.00 - 14.30 | DOMENICA 14.00 - 14.30



I MODULO: **27-28 FEBBRAIO**

Sabato 27 febbraio

Presentazione del Corso

1. Origini e storia della medicina funzionale e della lifestyle medicine
2. Descrizione e analisi del template di base della medicina funzionale: la matrice
3. Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (descrittiva)
4. Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (medica)
5. ATM: Antecedenti, Triggers, Mediatori/perpetuatori

Domenica 28 febbraio

6. Genetica ed epigenetica
7. Il ruolo dell'inquinamento ambientale e atmosferico e il suo effetto epigenetico
8. Xenobiotici ed interferenti endocrini
9. Campi elettromagnetici



II MODULO: **27-28 MARZO**

Sabato 27 marzo

10. Metalli tossici e chelazione
11. Squilibri del sistema immunitario ed Infiammatorio
12. Il ciclo di metilazione e dell'omocisteina: implicazioni fisiopatologiche
13. Disturbi dell'equilibrio acido base della matrice extra cellulare

Domenica 28 marzo

14. Squilibri dei processi di detossicazione e biotrasformazione
15. Squilibri della digestione e del sistema gastroenterico
16. Squilibri dell'Intestino e del suo microbiota
17. Un approccio funzionale alla Fibromialgia



III MODULO: **24-25 APRILE**

Sabato 24 aprile

18. Squilibri del metabolismo glucidico
19. Squilibri minerali-aminoacidi-neurotrasmettitori
20. Squilibri della tiroide, delle surrenali e del GH

Domenica 25 aprile

21. Squilibrio degli ormoni sessuali
22. Il core della matrice funzionale: equilibrio mentale, emotivo e spirituale
23. Lifestyle medicine: medicina personalizzata degli stili di vita
24. Health coaching e stili di vita corretti
 - Creare l'alleanza terapeutica medico- paziente
 - Informare ed educare il paziente
 - Accompagnare il paziente lungo un processo di cambiamento definitivo e duraturo
 - Struttura delle abitudini e cambiamento



IV MODULO: **22-23 MAGGIO**

Sabato 22 maggio

25. Alimentazione funzionale
26. Dieta chetogenica e Intermittent fasting

Domenica 23 maggio

27. Integrazione nella medicina funzionale
28. Importanza dell'attività fisica
29. La sarcopenia, inquadramento clinico e semeiotico
30. Esercizio fisico ed aging, attività anaerobica e aerobica



V MODULO: **26-27 GIUGNO**

Sabato 26 giugno

31. Squilibri a carico della resistenza, della forza e dell'elasticità
32. Squilibri della funzionalità cardiovascolare
33. Squilibri strutturali a carico del sistema muscolo-scheletrico
34. Attività motoria e medicina estetica: applicazioni secondo i principi della medicina funzionale

Domenica 27 giugno

35. Fitness anti aging: neurobalance training
36. Stress e sistema nervoso autonomo
37. Tecniche di gestione dello stress
38. Tecniche di gestione dello stress



VI MODULO: **10-11 LUGLIO**

Sabato 10 luglio

39. I ritmi circadiani
40. Sonno e rilassamento: Fisiologia del sonno
41. Vita di relazione, affettività
42. Sessualità e stili di vita

Domenica 11 luglio

43. Medicina funzionale in pratica clinica: Esami in medicina funzionale
44. Esami di laboratorio
45. Medicina di genere
46. La medicina del domani e medicina quantistica

Conclusioni

INFORMAZIONI GENERALI

LIVE WEBINAR

- **APERTURA ISCRIZIONI** - 20-01-2021 ore 12.00
- **CHIUSURA ISCRIZIONI** - 26-02-2021 ore 16.00

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA compresa)	entro il 30/01	dal 01/02
Professionisti sanitari e non	732,00	1.159,00
Specializzandi e Masterizzandi	549,00	732,00
Istruttori e Tecnici C.S.E.N.		427,00
Studenti Universitari		427,00

Coloro che usufruiscono di quota ridotta sono pregati di inviare attestazione (iscrizione universitaria, certificato, ecc.) alla Segreteria: selene@seleneweb.com

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione è necessario compilare il form online sul sito www.selenecongressi.it.

Una volta effettuata la registrazione, il partecipante riceverà una mail con le indicazioni per poter procedere al pagamento della quota di iscrizione con Bonifico o Paypal.

La quota di iscrizione dà diritto a:

- Partecipazione a tutti gli appuntamenti Webinar
- Testo "GUIDA ALLA MEDICINA FUNZIONALE – La medicina del domani"
- Per i professionisti sanitari: partecipazione gratuita alla FAD ASINCRONA accreditata ECM
- Videoregistrazioni delle lezioni

ACCESSO AL WEBINAR

Le modalità di accesso al Webinar verranno comunicate a tutti gli iscritti il giorno precedente l'inizio di ogni modulo.

FAD ASINCRONA CON ACCREDITAMENTO ECM

N. 50 CREDITI ECM

APERTURA ISCRIZIONI: 16-07-2021 ore 12.00

CHIUSURA ISCRIZIONI: 20-12-2021 ore 16.00

I professionisti sanitari iscritti al Live Webinar hanno diritto alla partecipazione gratuita alla FAD ASINCRONA con accreditamento ECM.

L'evento è accreditato per tutte le figure professionali riconosciute da AGENAS



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

MAJOR SPONSOR A.F.F.W.A.



VITAMINCOMPANY



SPONSOR

CELLFOOD®
Ossigena il tuo benessere

CELL
WELLBEING
ITALIA



HADO Dieta **COM**
HYDROGEN WATER CRP NEGATIVE Con Olistico